



NATURVERBUNDENHEIT IM TESSIN

GANZHEITLICHES ERLEBNIS FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Verlängertes Wochenende in Pugerna, Tessin

Freitag, 23. Mai 2025, Anreise um 15 Uhr bis

Sonntag, 25. Mai 2025, Abreise um 16 Uhr

Einzelzimmer: CHF 420.– / Doppelzimmer: CHF 380.–/Person, all inclusive

Im magischen Tessin, umgeben von majestätischen Bergen und dem Lago di Lugano, bieten wir dir eine einzigartige Erfahrung und Möglichkeit, eine tiefere Verbindung zur Natur und zu dir selber herzustellen. Gönn dir eine kleine Auszeit vom Alltag. Anreise per Auto oder Shuttle vom Bahnhof Maroggia/Melano.

Kräuterwanderung:



Entdecke und nutze heimische Kräuter inkl. Verarbeitung



Meditationen: Finde Harmonie in der Natur durch tägliche Meditationen



Kakao-Zeremonie & Selbsthypnose-Workshop: Öffne dein Herz und erlerne Selbsthypnosetechniken.



Gemeinsam Kochen: Wir kochen gemeinsam mit natürlichen Zutaten (vegetarisch) und aktivieren alle 5 Sinne.

Erlebe im Tessin, wie du die Ruhe deines Geistes und die Kraft deines Körpers in Einklang mit der Natur bringst. Max. 8 Teilnehmer.

Anmeldung per Mail an tatjana@hypnowings.ch



VISIT OUR WEBSITE
www.hypnowings.ch

TEL: 078 616 06 76
tatjana@hypnowings.ch